



„LOCKER & STARK“

COOL BLEIBEN – AUCH WENN'S MAL STRESSIG WIRD

Liebe Eltern!

Wenn Kinder ihre innere Stärke spüren, wirkt sich das auf viele Lebensbereiche positiv aus:

Sie können konzentrierter lernen, gelassener mit Stress umgehen, mutiger in schwierigen Situationen auftreten und selbstbewusster im Miteinander sein.

Genau dabei möchte ich die Kinder unserer Schule unterstützen.

Bei unseren Treffen geht es darum, Fähigkeiten zu stärken, die für das ganze Leben wertvoll sind:

- ☺ innere Ruhe und Klarheit finden,
- ☺ einen klaren Kopf fürs Lernen und neue Ideen entdecken,
- ☺ einen gesunden Umgang mit Gefühlen erfahren,
- ☺ das Vertrauen spüren, um Herausforderungen mutig zu meistern.

Diese Fähigkeiten helfen nicht nur in der Schule, sondern auch im Alltag, in Freundschaften und im Umgang mit sich selbst.

Terminmöglichkeiten:

- Montag: 6. Stunde (12:20 – 13:10 Uhr)
- Dienstag: 5. Stunde (11:25 – 12:15 Uhr)
- Mittwoch: 6. Stunde (12:20 – 13:10 Uhr)

Die Kinder können selbstständig zu mir kommen und einen Termin vereinbaren. Auch Sie als Eltern haben die Möglichkeit, Ihr Kind unkompliziert über Schoolfox anzumelden.

Ich freue mich, wenn Ihr Kind dieses Angebot nutzt – denn innere Stärke ist eine Ressource fürs ganze Leben.

Liebe Grüße,

Andreas Stöckl, BEd

Dipl. Mentaltrainer